

BLISS

FESTIVAL DE YOGA & PRATIQUES DOUCES | 17 > 19 DARWIN CASERNE NIEL | NOV 2023

87 QUAI DES QUEYRIES - BORDEAUX

LÉGENDE :

ESPACES DE PRATIQUE COURS & ATELIERS
PAYANTS

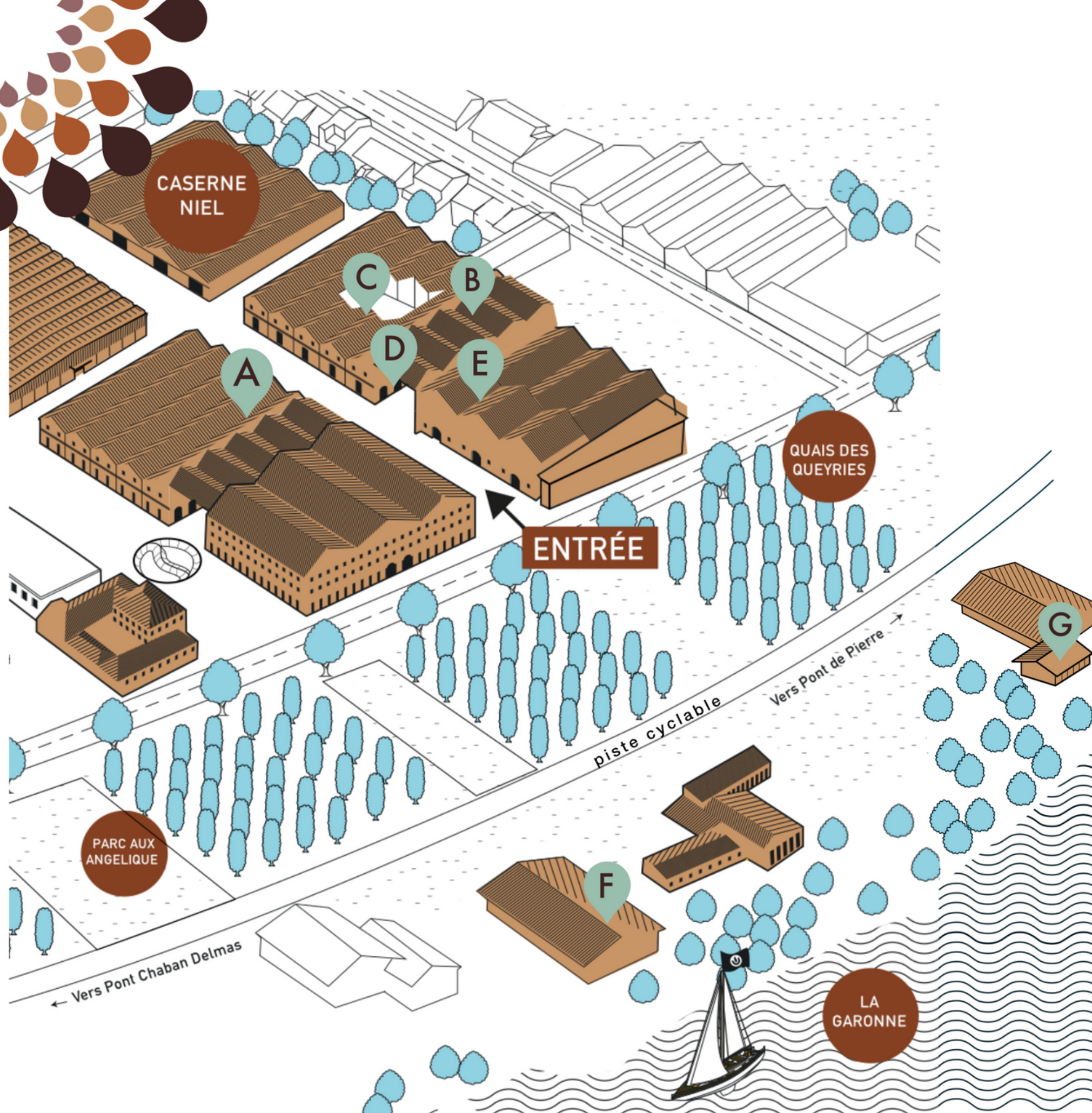
ANIMATIONS ENTRÉE LIBRE

- A** LA MANUFACTURE
ACCUEIL - YOGI MARKET
ZONE KIDS & ESPACE BIEN-ÊTRE
- B** LE BIVOUAC
- C** LES FORGES (1^{er} étage)
- D** YOGABLABLA conférences gratuites
sans réservation
- E** FOOD & EXPOSITION nourritures du corps
et de l'esprit
- F** LES CHANTIERS DE LA GARONNE
- G** LA BELLE SAISON Le Cabanon

INFOS & BILLETTERIE

www.blissbordeaux.fr

  blissyogafestival



TARIFS & PASS

Billetterie en ligne et sur place

COURS - 15€ (1h / 1h30)

ATELIER - 30€ (2h)

CONCERT D'OUVERTURE - 5€

KARMA YOGA - sur don

(100% reversé à l'association Igabala)

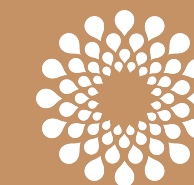
PASS DÉCOUVERTE - 35€ (3 cours*)

PASS BLISS - 60€ (3 cours* + 1 atelier)

PASS SAMADHI - 115€ (full access**)

*sauf cours Karma Yoga

**sauf concert - achat en ligne ou sur place



POUR UN FESTIVAL BLISS ZEN

Tous les cours & ateliers du festival sont en accès libre sur le principe du tapis posé = place réservée. Venez mini 20 mn à l'avance pour trouver la salle et vous installer.

Pour tout achat en ligne d'un Pass, il faut impérativement passer à l'accueil du festival récupérer votre pass pour accéder aux cours.

Les tapis de yoga ne sont pas fournis. Apportez le vôtre, prêt possible à l'accueil ou achat sur le yogi market.

Vendredi 17 nov. 2023

YOGA BLISS FESTIVAL - DARWIN

	MANUFACTURE	BIVOUAC	LES CHANTIERS DE LA GARONNE	LA BELLE SAISON Le Cabanon	YOGABLABLA Galerie Les Sauvages Accès libre & gratuit	HALLE BASSE Extérieur couvert
15:00	Vinyasa High Tempo Mika de Brito	Namaskate <i>Yoga pour surfeurs & skateurs</i> Maxime Duvert	15h-16h30 Hatha flow lunaire Hava Coquelin	Respiration et périnée Maritchu Mauget-Bilbao	Dento Reiki ou chamanisme japonais Marie-Pierre Lavergne	Durant tout le festival en accès libre & gratuit
16:00						
16:30	Pilates holistique L'éveil de l'amour Daniela Pasinetti	Munz Floor© le fascia en mouvement Manou Damaye		Yoga intégral Force intérieure & cosmique Anna Nazarova	L'hypnose ou comment se reconnecter à soi-même Valentin Philippe	EXPOSITION des oeuvres du Lycée Edgar Morin "Resist" + ART COLLECTIF <i>Création d'un mandala</i> Apportez un gros marqueur noir ou votre Posca pour contribuer à cette oeuvre collective !
17:00			17h-19h ATELIER Respirations hyper oxygénantes Wim Hoff & yoga Toumo Zineb Reghay *à jeun + plaid*	Yoga du féminin sacré Sandrine Broto	Vastu Shastra Habitat sain & énergie subtile Eloïse Sohier	
17:30						
18:00	CONCERT D'OUVERTURE HAR YOGI BAND Mantras dansants *entrée 5€*	Initiation Wutao© & yoga Nidra Amaryllis Josckowisz				
19:00						
19:30						

YOGI MARKET & ESPACE BIEN-ÊTRE

En accès libre tout le week-end, un grand marché avec plus de 60 stands & créateurs (accessoires yoga, art, bijoux, cosmétiques, instruments, livres...)

Offrez-vous une pause massage, réflexologie, reiki ...
Réservation sur place.

vendredi 15h-19h
sam. & dim. 10h-19h

ESPACE KIDS

Une garderie bilingue (mini 4 ans) pour profiter de vos cours l'esprit tranquille samedi et dimanche !

Un tarif mini pour une détente maxi sur une base de 12€ / 1h30.

sam. & dim. 9h30-19h

Réservation conseillée :

Tél : 06 30 42 57 73

hello@fabriquebilingue.com

LÉGENDE :

Karma Yoga - sur don

Ateliers - 2h

Musique live

Gratuit

Samedi 18 nov. 2023

YOGA BLISS FESTIVAL - DARWIN

	MANUFACTURE	BIVOUAC	LES CHANTIERS DE LA GARONNE	LA BELLE SAISON Le Cabanon	LES FORGES	YOGABLABLA Galerie Les Sauvages Accès libre & gratuit	HALLE BASSE Extérieur couvert
10:00	Garuda entre yoga, danse & tai chi Lydie Battaglia	Yoga & hyperlaxité <i>Chance ou malchance?</i> Julie Vuarambon	ATELIER Yoga intégral Bassin & Brahma Granthi Anna Nazarova <i>*Avancés & profs*</i>	Méditation Bouddhiste Dadul Samtam	10h-12h ATELIER Ancrage, stabilité & équilibres Cyril Moreau	Concilier entrepreneuriat & spiritualité Charlotte Saint Jean	Yog'Art Corps à coeur engagé Yoga immersif dans l'expo Aurore Motte
11:00							
11:30	Chakra balance yoga Daria Sikilinda	Qi Gong des organes Tifen		11h30-13h Yoga & écriture intuitive Anne-Solène Falaise <i>*apporter stylo + carnet*</i>		Sonothérapie Le pouvoir du son Manuel Mahé	
12:30			12h30-14h30 ATELIER Se réconcilier avec l'endométriose Ambre Rosain & Léa Aublanc <i>*apporter plaid, briques et coussin*</i>				Durant tout le festival en accès libre & gratuit
13:00							
13:30	Vinyasa yoga Flow du Guerrier Théodore Zachée <i>*Avancés & profs*</i>	Arm balance Yoga & inversions Xiao Lu		Honorer son corps notre temple sacré Emilie Bareyt Puissant	13h-14h30 Hatha Yoga de la posture à la méditation Anne-Béatrice Leygues <i>*Avancés & profs*</i>	Le périnée & ses secrets Maritchu Mauget Bilbao	EXPOSITION des oeuvres du Lycée Edgar Morin "Resist"
14:30							
15:00							+
15:30	Ashtanga yoga Flora Brajot	Bain de gongs Audrey Aveline		Acro yoga parents enfants 4-8 ans Amandine Sauvestre	Nourrir les 5 piliers de la résilience Yoga & chakras Charlotte Saint Jean	Spiritualité & yoga Aurore Motte & Xiao Lu	
16:00			15h30-17h Danse du Dragon & Yin Melie Gooding				ART COLLECTIF Création d'un mandala Apportez un gros marqueur noir ou votre Posca pour contribuer à cette oeuvre collective !
16:30	Yoga sur chaise Florence Duval <i>*35 pers. max*</i>	Yogathérapie & gestion de l'anxiété Hélène Mainguet & Xavier Dardot		Pranayama - Super pouvoir du yogi Anne-Béatrice Leygues <i>*Avancés & profs*</i>	Yoga & Nidra en chant Alice Parisi & Elodie Caillaud <i>*apporter un plaid*</i>	Naturopathie & fertilité Ambre Rosain	
17:00							
17:30							
18:00	Pilates Mouvement intégral <i>Du fond vers la forme</i> Pierre Saint Leu	Cercle de Femmes Jawenna	18h-20h Le Bal des Yogis yoga flow & musique Mika de Brito	Cercle d'Hommes <i>Renouer avec le masculin sacré</i> Théodore Zachée & Valentin Philippe	Danser sa source Danse & yoga Margaux Rambourg & Nina Gust	Vastu Shastra Habitat sain & énergie subtile Eloïse Sohier	
19:00							
20:00							

LÉGENDE : Karma Yoga - sur don  Ateliers - 2h  Musique live  Gratuit

Dimanche 19 nov. 2023

YOGA BLISS FESTIVAL - DARWIN

	MANUFACTURE	BIVOUAC	LES CHANTIERS DE LA GARONNE	LA BELLE SAISON Le Cabanon	LES FORGES	YOGABLABLA Galerie Les Sauvages Accès libre & gratuit	HALLE BASSE Extérieur couvert
10:00	Initiation Yoga Bikram Alain Cadet	Hatha Yoga Ecole de Madras François Echassoux	10h-12h ATELIER La sagesse de la Louve Yoga, créativité & nature sauvage Charlotte Saint Jean	DYP Body Lab Dance Yoga Pilates Manou Damaye	Kundalini yoga Le pouvoir du souffle Nathalie Goldstein	Quel yoga pour moi? Anne-Solène Falaise	<p><i>Durant tout le festival en accès libre & gratuit</i></p> <p>EXPOSITION des oeuvres du Lycée Edgar Morin "Resist"</p> <p>+</p> <p>ART COLLECTIF Création d'un mandala Apportez un gros marqueur noir ou votre Posca pour contribuer à cette oeuvre collective !</p>
11:00							
11:30	Vinyasa Low Tempo Mika de Brito	Breathwork Respirer & transformer Soraya Boujard <i>*mini 16 ans, pas de femmes enceintes*</i>		Vinyasa Space&Flow Liberté & plaisir du corps en mouvement Laura Merchez	11h30-13h Vinyasa chamanique Voyage Yoga & roue de médecine Anouk Corolleur	Le périnée et ses secrets Maritchu Mauget-Bilbao	
12:30			12h30-14h30 ATELIER Le fascia dans tous ses états Clara Erjavec, Manou Damaye, Anne-Solène Falaise, Amaryllis Joskowicz				
13:00				Zen stretching© des 5 éléments Carole Micoulas		La naturo au service de votre santé Noé Naturo & Zineb Reghay	
13:30	Do In - La vitalité au bout des doigts Anne-Béatrice Leygues	Bain sonore			Yin Yang flow Théodore Zachée		
14:30							
15:00	Yoga de Gasquet Lydie Battaglia	Yoga Egyptien Antoine Paul	15h-17h ATELIER Oser incarner la puissance de son féminin Yoga kundalini & outils Chamaniques Séverine Hermary	Wobbelyoga enfants 4-8 ans Amandine Sauvestre <i>*6 enfants max*</i>	Mantras sacrés du Tibet Lilou Macé	Mieux gérer ses émotions Lise Lapeyronnie & Valentin Philippe	Yog'Art Corps à coeur engagé Yoga immersif dans l'expo Aurore Motte
16:00							
16:30	Chants védiques Alia Gueye	16h30-18h30 ATELIER Le pouvoir du repos© pour la santé Annulé		Wobbelyoga enfants 4-8 ans Amandine Sauvestre <i>*6 enfants max*</i>	Yoga DJ blind Julie Vuarambon & Quentin Blanchet	Accueillir le deuil en douceur Noé Naturo	
17:30							
18:00			17h30-19h Yin yoga & Tarot Cécile Dos Santos	Pleine présence à soi Souffle, dance & nidra Amaryllis Joskowicz <i>*apporter un plaid*</i>	Equilibre entre yin & yang Léa Cittone		
18:30						Les 7 lois spirituelles du succès Théodore Zachée	
19:00	Clôture du Bliss Hug(e) high vibes						

LÉGENDE : Karma Yoga - sur don Ateliers - 2h Musique live Gratuit