



**Be - Love - Inspire - Smile - Share**

**08 > 10 novembre 2019 - Darwin Caserne Niel - Bordeaux**

Le BLISS festival, événement incontournable dédié au yoga et pratiques douces, revient à Bordeaux, plus précisément à Darwin, du 8 au 10 novembre. Innové en 2018 par l'association Bellibulle avec une nouvelle formule, le festival a rencontré un large succès auprès du grand public et des plus avertis. Ce sont ainsi près de 450 pratiquants et plus de 3000 personnes qui sont venues au Bliss l'année dernière. Désormais, le Bliss Bordeaux souhaite ancrer résolument sa programmation et son marché dans son territoire, avec des cours accessibles à tous et une démarche éco-solidaire.

**Pour cette 6ème édition, Charlotte Saint Jean, créatrice et « bonne fée » du festival, nous fait l'honneur d'animer plusieurs master-class, ainsi que d'autres intervenants de yoga reconnus.**

**3 jours de cours, ateliers & concerts**

L'édition 2019 s'enrichit d'une journée supplémentaire, du vendredi matin au dimanche soir, pour laisser place à un programme encore plus riche en cours de yoga, pratiques douces variées et ateliers : **hatha, vinyasa, yin yoga, ashtanga, bikram, voyage sonore, pilates, cercles de femmes** et bien d'autres pratiques.

Le yoga cherche à unir le corps et l'esprit, et pour cela quoi de mieux que la vibration de la musique ! L'ouverture et la clôture du Bliss, ainsi qu'un concert le samedi soir, seront parmi les temps forts collectifs et festifs de cette nouvelle programmation.

*(Groupes à confirmer à l'édition de ce communiqué)*

**Le bien-être accessible pour tous**

Le Bliss, c'est avant tout l'envie de partager avec le plus grand nombre l'univers du yoga et de ses bienfaits en proposant une programmation gratuite :

> les **yogablaba**, conférences décomplexées, feront leur retour. L'an passé, les thématiques proposées avaient emballé le public (harmoniser ses chakras, yoga & endométriose, pratiquer chez soi ...). Cette année, les propositions seront tout aussi ambitieuses pour hâter les curieux et stimuler les échanges.

> 45 exposants seront présents pour le **marché** en libre accès : vêtements et accessoires de yoga, bijoux, livres, instruments, mais aussi des associations et studios pour trouver sa pratique.

> un **espace enfants** avec ateliers créatifs et initiations au yoga pour un festival familial.

## La scène yoga de Nouvelle-Aquitaine en co-création

Dans un esprit de co-création, Bellibulle a de nouveau fait appel aux acteurs incontournables du yoga en Nouvelle-Aquitaine pour cette 6ème édition du festival. Ainsi, tous les intervenants sont parties prenantes pour partager leur passion durant ces 3 jours.

Tel un comité artistique, Laura Loboit - qui organise le festival - s'entoure également d'une « Dream Team » pour co-construire le programme, dont notamment Agnès Cassonnet (Yoga With You) et Cyril Moreau (Nataraja). L'équipe sera garante d'une programmation ambitieuse, diversifiée et reflétant la qualité de la scène yogi en Nouvelle-Aquitaine.

## Le lieu l'écosystème Darwin

Le Bliss déroulera ses tapis à Darwin, partenaire du festival. Cette friche urbaine rénovée, anciennement caserne militaire, est devenue en quelques années un lieu incontournable à Bordeaux au rayonnement international. L'atmosphère particulière de ce site créatif et foisonnant, ainsi que l'engagement de Darwin vers une transition écologique, sociale et énergétique, sont un écrin parfait pour un tel festival.

### CONTACT PRESSE

**Emélie Gooding**

[my@melieyoga.com](mailto:my@melieyoga.com) / 06 64 29 67 19

### INFOS BLISS FESTIVAL

Organisation : Association Bellibulle

Lieu : Darwin, 87 quai des Queyries, Bordeaux

Dates & horaires : vendredi 8 au dimanche 10 novembre, de 10h à 19h

[blissbordeaux.fr](http://blissbordeaux.fr)



Retrouvez-nous sur Bliss :

 [blissbordeaux.fr](http://blissbordeaux.fr)

 [bonjour@blissbordeaux.fr](mailto:bonjour@blissbordeaux.fr)

 @BlissYogaFestival