



## Célébrer l'été, tout simplement, et la joie de se retrouver

Créé en 2014 par Charlotte Saint Jean, Sidonie Sillart et Mika de Brito, repris en 2018 par Laura Lobjoit de Bellibulle, le BLISS est devenu en quelques années un événement incontournable en Nouvelle Aquitaine autour du yoga, de la musique et du bien-être. L'édition de novembre 2020 ayant du être annulée, nous ne pouvions laisser passer encore un an avant de nous retrouver !!

Ce BLISS *Wild* est donc né de l'envie sauvage de se revoir, de pratiquer à nouveau ensemble, de célébrer collectivement l'été, le yoga et la musique. Une édition toute spéciale, sur un format court d'une journée, dans un espace de pratique unique en extérieur, avec comme seules limites le ciel et le soleil.

Sortez vos tapis, vos chapeaux et la crème solaire ;)

### 12h de yoga à ciel ouvert

Cette édition spontanée a été construite en quelques semaines avec une programmation imaginée comme un trait d'union entre yoga et musique, en clin d'oeil à la fête internationale du yoga et la fête de la musique du 21 juin.

C'est donc une pratique de 108 salutations au soleil - Surya Namaskar - qui ouvrira à 10h cette journée en honneur au solstice d'été. Une séance sous le signe de la générosité et du partage, co-animée par plusieurs membres de la communauté Bliss. Dégustation avec notre partenaire Karma Kombucha pour se désaltérer d'une boisson pétillante et revigorante après cette pratique matinale intense !

S'enchaîneront ensuite Yin yoga (12h30), yoga Kundalini (14h), danse du Dragon (15h30), balade sensorielle méditative sur les quais (15h30), Hatha yoga (17h30) ... pour évoluer vers des pratiques plus libres comme le yoga synergie (19h) et l'Ecstatic Dance (20h), une méditation dynamique par le mouvement et en musique live qui viendra clôturer cette longue journée.

### Et ce n'est pas tout...

L'esprit du Bliss, c'est avant tout l'envie de partager avec le plus grand nombre l'univers du yoga, des pratiques douces et holistiques et de leurs bienfaits. C'est parler, échanger, découvrir, se rencontrer... Des professionnels, des passionnés, des créateurs et des artisans vous accueillent de 10h à 20h avec :

> **Les yogablaba** - nos conférences décomplexées gratuites - pour attiser votre curiosité, éveiller votre intérêt, répondre à vos questions...

Découvrez le programme complet : 11h : Les mystères du périnée masculin et féminin / 12h : Yoga pour chaque dosha - Initiation à l'Ayurvêda / 13h : Fée Clito et ses trésors cachés : anatomie du plaisir au féminin / 14h : Initiation au Face Yoga; lien entre visage et postures / 15h : La magie des mantras / 16h : Devenir prof de yoga - éthique & formations / 17h : Le souffle véhicule d'énergie, vecteur de conscience / 18h : Le B.A.B.A sur les chakras ; clés de lecture pour améliorer mon quotidien

> **Un marché** en libre accès de vêtements et accessoires de yoga, bijoux, lithothérapie, livres, instruments de musique & sonothérapie, cosmétiques, accessoires zéro déchets ...

C'est une quinzaine d'exposants qui vous attend pour flâner entre deux cours : Tribal Feather, Claire Berteau, Belle de lune, Chanra Sonqo, Hortanimus, Calidoux, Jaguar sauvage, Ome Tierra, Ptit Colibri, 1vie2yogis, Mama Kombucha, Le monde de Tara, Wild Peace, Patricia Morel Livres, Claudia Mirande.

> **Un pôle bien-être** pour une pause détente méritée, yoga ou pas, il est indispensable de prendre un temps pour soi ! Cet instant bonheur se décline en massage ayurvédique (Francis Seveau), massage sur chaise (Thierry Sasso) ou réflexologie plantaire (Sophie Maciejewski). Réservation sur place.

## **Le lieu** l'écosystème Darwin

Le Bliss *Wild* déroulera ses tapis à Darwin, partenaire du festival. Cette friche urbaine rénovée, anciennement caserne militaire, est devenue en quelques années un lieu incontournable à Bordeaux au rayonnement international. L'atmosphère particulière de ce site créatif et foisonnant, ainsi que l'engagement quotidien de Darwin vers une transition écologique, sociale et énergétique, sont un écrin parfait pour cette célébration collective autour du yoga et du bien-être.

## **INFOS PRATIQUES - BLISS FESTIVAL**

Organisation : Association Bellibulle - Laura Lobjoit

Lieu : Darwin, 87 quai des Queyries, Bordeaux

Dates & horaires : dimanche 21 juin - 10h à 22h

Programme & billetterie : [blissbordeaux.fr](http://blissbordeaux.fr)

>> *Attention réservation des billets uniquement en ligne, pas de billetterie sur place !*



Retrouvez-nous sur :

 [blissbordeaux.fr](http://blissbordeaux.fr)

 [bonjour@blissbordeaux.fr](mailto:bonjour@blissbordeaux.fr)

  [blissyogafestival](https://www.instagram.com/blissyogafestival)