



Be - Love - Inspire - Smile - Share LE PROGRAMME DÉTAILLÉ

Comment réserver mon billet **** IMPORTANT ****

Dans le contexte sanitaire actuel, nous avons dû revoir le fonctionnement du festival. Il faut **impérativement réserver sa place** (pas de libre accès aux cours). Cela nous permet de respecter une jauge stricte par salle pour un espace de 4m2/personne.

Billetterie 100% en ligne, pas d'échange possible sur place. D'où l'importance de bien étudier le programme en amont de votre achat de billet !! Comme il y a beaucoup de cours, donc beaucoup de choix, nous avons créé une billetterie par jour pour ne pas trop vous perdre ! Oui c'est un peu stricte, oui la billetterie est un peu plus complexe, mais ce sont les conditions qui nous permettent de nous retrouver à nouveau autour de ce beau festival.

Etape 1 / je me connecte à la billetterie : [vendredi 12](#) - [samedi 13](#) - [dimanche 14](#)
(vous pouvez bien entendu acheter des billets pour chaque jour !)

Etape 2 / je choisis mes billets : Cours (1h) - Atelier (2h30) - Bliss solidaire (1h) - Yogablaba (1h)

Etape 3 / 1 billet acheté = 1 choix de créneau (1 option à cocher).
Pour chaque billet pris, je dois cocher une seule option qui réserve ma place dans le cours.

Astuce : quand j'ai complété mes nom/prénom pour "Participant 1", je coche la case "Copier les informations saisies pour tous les participants suivants". Et hop ! Ça se remplit automatiquement pour chaque billet ;-)

Pratiquer avec le cœur

Cette année encore, le **Bliss soutient l'association de solidarité internationale Igbala** avec 8 cours solidaires au programme. Des cours sur donation (mini 5€) reversée à 100% à l'association et ses actions de terrains ([en savoir plus ici](#)). Repérez dans le programme les cours **** Bliss solidaire ****

Une manière de pratiquer pour soi tout en donnant aux autres. Une façon aussi pour le festival de vous proposer des cours de qualité à mini prix pour que l'événement soit accessible au plus grand nombre.

De la musique live & des high vibes !

Rien de mieux que la vibration pour partager ensemble des moments de communion magiques !

- **Bain sonore** / Thierry Auger - vendredi 18h
- **Musique indienne & danse** Cie Tin Tal - concert d'ouverture samedi 19h30
- **Chakra yoga, dance & Sound** / Marie Milla - samedi 16h30
- **DJ set & ecstatic dance** Virginie Brune & Nina Gust- samedi 19h30
- **Kirtans** / Christophe Millet - samedi 15h30
- **Les Gardiennes de la Terre** - Clôture dimanche 19h30

Toutes les infos sur www.blissbordeaux.fr // BLISS 12-14 novembre 2021



VENDREDI 12 NOVEMBRE

[lien actif billetterie vendredi 12 nov.](#)

16h Ashtanga yoga / Flora Brajot (Le Shala)

/ Espace La Manufacture ****pratiquants réguliers****

Pratique dynamique synchronisant respiration et postures qui élimine les toxines pour un corps léger et un esprit apaisé. Cours ouvert à tous sauf aux grands débutants.

Immunité & Yoga thérapie (1h30) / Eloïse Taillefer (Equilibre coaching)

/ Espace Les Chantiers de la Garonne

Une séance pour optimiser le système immunitaire en préparation à l'hiver avec un yoga doux, visant à ramener la fluidité dans le corps et l'esprit, à rétablir un équilibre de santé optimal. Et pleins de petits outils à refaire à la maison pour prolonger les bénéfices de la session.

Tout public (enfant/ado/adulte et senior)

18h Bain sonore harmonisation des chakras / Thierry Auger (Tore Drum)

/ Espace La Guinguette ****musique live****

Une détente profonde et un lâcher-prise intense du corps et de l'esprit lors de ce bain sonore combinant la puissance nettoyante et ancrante du didgeridoo et du tambour chamanique, à la douceur harmonisante des bols tibétains et du handpan.

Yin Yoga « Muladhara, l'ancrage et la racine » / Anna Nazarova (Annanda Yoga)

/ Espace Les Chantiers de la Garonne ****Bliss solidaire****

La principale fonction du Muladhara est d'ancrer ou d'enraciner l'individu, pour qu'il ne fasse plus qu'un avec la vie. Travail d'ancrage, d'ouverture et de mobilisation des hanches afin de nous libérer des émotions et des énergies stagnantes, dénouer les nœuds et rééquilibrer le Chakra Racine.

Taï Chi joyeux / Armand Florea (Taï Chi Bordeaux)

/ Espace Le Bivouac

Les Labyrinthes de la Joie ou Mi Tsung I Pai ; une méthode traditionnelle ancrée dans la modernité pour ressentir les bienfaits dès la première séance. Eveiller l'authentique qui vit en nous pour se retrouver dans la joie, rire et progresser sans effort.

19h30 Concert d'ouverture musique indienne / Cie Tin Tal

/ Espace La Manufacture

****musique live** **gratuit sur réservation****

Un moment partagé entre le public et tous les co-créateurs de cette 7ème édition du Bliss, pour ouvrir à l'unisson la parenthèse de ce week-end dédié au yoga et à la joie !

Les YOGABLABLA du vendredi ****gratuit sur réservation****

/ Espace Les Sauvages

Des conférences décomplexées et gratuites autour de thèmes variés. Inscription obligatoire, places limitées.

15h Le yoga des 5 Tibétains / Claudia Mirande

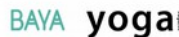
16h30 Yoga & Naturopathie / Emilie Puissant (Amourescence)

Les clés du bien-être au rythme des saisons grâce au yoga et à la naturopathie.

18h Mon bien-être au quotidien / Charlotte Saint Jean (Yoga chez moi)

Un moment en toute complicité avec la marraine et fée du Bliss où elle vous partagera ses clés et outils pour améliorer votre quotidien : huiles essentielles, méditation, yoga, alimentation...

Toutes les infos sur www.blissbordeaux.fr // BLISS 12-14 novembre 2021



SAMEDI 13 NOVEMBRE

[lien actif billetterie samedi 13 nov.](#)

10h ATELIER (2h30) : Yoga Intégral / Christophe Millet (L'Ecole du Souffle - La Rochelle)
/ Chantiers de la Garonne ****praticquants réguliers****
Le Yoga Intégral est un yoga ancestral dans la pure tradition Indienne qui intègre l'immensité du yoga dans un ensemble d'éléments pour la transformation et la guérison : dhyana (méditation), mantra (chants), asana (postures), pranayama (travail respiratoire)

ATELIER (2h30) : YogAmour / Sabine Royer (L'Étincelle)

/ Espace La Guinguette chez Alriq

Le YogAmour amène à lier esprit créatif, corps-poésie et âme sauvage, grâce à la sensation d'Amour, en voyageant à travers chaque Chakra et chaque élément. Un atelier inspiré par le Tantra, le Breathwork, la méditation, le yoga kundalini, les mudras, le yoga vinyasa et l'art terre-happy.

Pilates ancrage & connexion Terre-Ciel / Daniela Pasinetti (Corpoeanima)

/ Espace Le Bivouac **** Bliss solidaire****

L'ancrage vous aidera à revenir à la Source et à être plus en harmonie avec l'Univers...venez déjà avec une intention précise et demandez sans peur, car l'univers n'attend que ça !

11h Zen Stretching© yoga des méridiens (1h30) / Carole Micoulas

/ La Manufacture

Trouver son équilibre énergétique et émotionnel par le mouvement. Mélange de yoga et de Qi gong, cette technique est basée sur les principes de la médecine chinoise et permet d'évaluer et de rééquilibrer son énergie vitale par des exercices spécifiques.

11h30 Vinyasa yoga « Lâcher le mental par l'action » / Cyril Moreau (Studio Nataraja)

/ Le Bivouac

Une séance de yoga dynamique et progressive en harmonie avec l'alignement physique et énergétique. En respect de son corps et de ses possibilités du moment ! Tous niveaux

Espace kids : atelier massage duo parents-enfants / Emilie Puissant (Amourescence)

Un moment ludique pour apprendre des gestes simples de massages à reproduire à la maison. Il permet aussi de renforcer le lien et de développer l'écoute active.

13h Yoga du visage méthode faceyoga.studio© / **Ania** (Faceyoga.Studio)

/ Espace Le Bivouac

Découvrez le face yoga, une méthode douce et bienveillante basée sur des exercices, des automassages, des acupressions et des techniques de respiration. Une approche holistique pour le visage, le dos et le cou pour booster son rayonnement naturel, se libérer des maux de tête et des douleurs aux cervicales.

13h30 ATELIER (2h30) : Yoga & alignement doshique / Charlotte Saint Jean (Yoga chez moi)

/ Espace Les Chantiers de la Garonne

Vous êtes plutôt Pitta, Kapha, Vata ? Feu, Terre, Eau ? Via notre pratique de yoga, nous pouvons équilibrer ou encourager certains aspects de notre être pour vivre plus en harmonie. Charlotte vous guidera dans un vinyasa flow pour vous connecter avec les éléments en vous et autour de vous.

Psychedelic Flow / Anouk Corolleur

/ Espace La Manufacture ****praticquants réguliers****

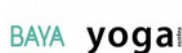
Vinyasa flow intense pour les vinyasa lovers ! Une pratique en "mandala" dans laquelle on se perd et on se trouve en même temps. Niveau intermédiaire conseillé.

Wutao® déployer l'onde primordiale / Marina Audibert (Déploie et Sois)

/ Espace La Guinguette chez Alriq

Retrouvez votre âme d'enfant en vous laissant emporter par le plaisir du (re)déploiement de l'onde dans le sol pour fluidifier son corps et son esprit grâce au mouvement. Le Wutao® (Wu pour éveil et Tao la voix) est né du métissage des expériences bio-énergétiques taoïstes et occidentales, des arts martiaux et scéniques.

Toutes les infos sur www.blissbordeaux.fr // BLISS 12-14 novembre 2021



14h30 Kirtan (1h30) / Christophe Millet (L'Ecole du Souffle)

/ Espace Le Bivouac

Yogi et musicien, Christophe vous invite à un Kirtan, une pratique traditionnelle indienne ; une méditation active sous forme de chants dévotionnels ou de mantras qui se partage en groupe. Une expérience à la portée de tous même si vous ne savez pas chanter ou si vous ne connaissez pas le sanskrit ;)

15h Danse indienne & mudras / Julie Lesbordes (NC Cie - asso Neela Chandra)

/ Espace La Manufacture ****Bliss solidaire****

Initiation à la danse traditionnelle millénaire Bharata Natyam, avec ses postures, ses mudras et ses enchaînements spécifiques tout en fluidité, grâce et puissance. N'hésitez pas à venir avec vos saris tout en couleur et vos tikas !

Danse en sons / Marina Audibert (Déploie et Sois)

/ La Guingette chez Alriq

Du sol à sa verticalité, se laisser glisser dans le corps qui s'anime - avec et grâce au sons - au chant qui émerge de soi pour ensuite le danser.

16h30 Yoga parents-enfants / Béatrice Hitau (Yoga Sana)

/ Espace la Manufacture ****à partir de 6 ans****

Initiation en toute complicité pour les parents et les enfants pour découvrir le yoga tout en s'amusant.

Yoga au féminin : au cœur de notre ventre / Margaux Rambourg (Luminaissances)

/ Le Bivouac

Prendre conscience de notre ventre de femme, afin de mieux habiter et nourrir notre centre (hara et chakra sacré) et vivre l'alignement (entre ciel et terre). Une invitation à se reconnecter à notre féminin sacré et à le faire danser avec notre être en entier.

Public : ouvert à toutes, femmes enceintes (être à l'aise dans la position allongée)

ATELIER (2h30) Chakra yoga, mantras & sound / Marie Milla

/ Chantiers de la Garonne ****musique live****

Une pratique douce d'asanas (Hatha Yoga) pour préparer le corps chakra par chakra à recevoir le bain sonore d'harmonisation énergétique ; une profonde détente et lâcher-prise au son des bols tibétains, tambours chamaniques et autres instruments de Sonothérapie.

18h Hatha yoga "Déployer l'espace intérieur, s'approprier l'espace extérieur"

/ Anna Nazarova (Annanda Yoga) / Espace Le Bivouac ****pratiquants réguliers****

Ouvrez le cœur et autorisez-vous à créer un espace de recueillement en vous. Nous allons explorer l'espace pour déployer nos ailes en toute confiance!

Yoga Vinyasa Synergie / Virginie Brune

/ La Manufacture ****Bliss solidaire****

Un yoga organique pour explorer la mobilité de votre corps et revisiter les postures depuis la fluidité de votre axe. Une pratique en préambule à l'Ecstatic Dance qui suit...

19h30 Ecstatic Dance (2h30) / Virginie Brune & Nina Gust (Bienvenue dans la danse)

/ Les Chantiers de la Garonne ****musique live****

Une méditation dynamique en mouvement avec un DJ set live pour libérer le corps par la musique. Clôture par un sound healing pour ancrer le corps et les énergies.

Les YOGABLABLA du samedi **gratuit sur réservation**** / Espace Les Sauvages**

Des conférences décomplexées et gratuites autour de thèmes variés. Inscription obligatoire, places limitées.

11h30 C'est quoi le yoga du visage ? / Ania (méthode Faceyoga.Studio©)

13h30 Comment méditer et s'apaiser facilement avec le son ? / Marie Milla

15h Pourquoi chanter des mantras ? / Florence Duval (Formeaujardin)

Les effets des mantras, leurs origines et comment ils peuvent nous soutenir au quotidien.

16h30 Périnée féminin/masculin comment ça marche ? / Maritchu Mauget-Bilbao

18h Devenir prof de yoga - du projet à l'action / Cyril Moreau (Studio Nataraja - UPY)

Toutes les infos sur www.blissbordeaux.fr // BLISS 12-14 novembre 2021



DIMANCHE 14 NOVEMBRE

[lien actif billetterie dimanche 14 nov.](#)

8h Kundalini yoga « Prâna et Apâna le pouvoir du souffle» (1h30) / Nathalie Goldstein

/ Espace Les Chantiers de la Garonne

Un atelier pour équilibrer et renforcer prâna et apâna (l'énergie vital et l'élimination) et ainsi recréer le flux naturel dans le corps : retrouver la calme, la flexibilité et la santé. Ouvert aux débutants

10h Good morning, réveil stretch & méditation / Audrey (Maëna la voie du coeur)

/ espace La Manufacture

Good morning... 2 mots aussi simples et importants que le début d'une journée. Une invitation à se délecter de l'aube qui se lève en soi chaque matin pour illuminer sa journée de ce soleil qui demande à rayonner du plus profond de son être. Un temps simple et doux pour laisser sa lumière s'éveiller naturellement, en conscience.

Qi Gong des organes et sons de la santé / Tifen (Terre d'Eveil)

/ espace Le Bivouac * **Bliss solidaire****

En médecine traditionnelle chinoise, les 5 éléments sont reliés aux 5 organes fondamentaux (cœur, rate, poumons, reins, foie), à leur tour reliés aux émotions (colère, peur, tristesse, etc). Le Qi Gong apporte au corps et aux organes en particulier, une meilleure circulation de l'énergie (Qi) tout en libérant la stagnation et les énergies viciées.

ATELIER (2h30) Yoga "Ancrage & Equilibre" / Cyril Moreau (Studio Nataraja)

/ Espace Les Chantiers de la Garonne

Atelier pratique et pédagogique pour une meilleure compréhension des postures d'équilibre. Incorporez pour développer votre pratique ! Tous styles de yoga confondus - Tous niveaux.

ATELIER (2h30) Divine Shakti / Séverine Hermary & Audrey Aveline (Satnam Club)

/ Espace La Guinguette chez Alriq ****musique live****

Un atelier Kundalini & développement personnel 100% féminin, pour mettre l'énergie en mouvement avec la pratique de kriyas, prendre conscience de nos mécanismes limitants, équilibrer nos polarités, trouver les bons outils pour incarner pleinement nos différentes facettes et faire rayonner notre divine Shakti. Un voyage sonore clôturera le cercle.

11h30 Yoga Bikram® / Alain Cadet (Studio Yoga Bikram Bordeaux)

/ espace La Manufacture

Le Yoga Bikram, yoga postural et dynamique, est une série de 26 postures et 2 exercices de respiration, pratiquée habituellement dans une salle chauffée à 40°C. Cette séance d'initiation permettra aux participants de découvrir et de pratiquer les 26 postures.

Variations autour des Surya Namaskars / Isabel Daverat Pettineo (Studio Ysânanda)

/ espace Le Bivouac

Une exploration originale et authentique autour des Surya Namaskar (Salutations au soleil) avec leurs différentes histoires, Maîtres, influences et énergies.

13h IndiGong - Tao, méditation et yoga (1h30) / Armand Florea & Audrey Aveline

/ Espace Le Bivouac ****musique live****

Une découverte savamment orchestrée qui mêle les pratiques internes taoïstes, la méditation, le yoga, la sonothérapie et les sciences cognitives. Un voyage évolutif durant lequel vous allez atteindre des paliers, et passer des portes qui vous conduiront vers une reconnexion profonde à votre soi véritable, à l'Unité.

13h30 ATELIER (2h30) : A la rencontre de sa Déesse / Charlotte Saint Jean (Yoga chez moi)

/ espace Les Chantiers de la Garonne

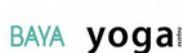
Un voyage à travers les déesses indiennes et votre "archétype" de femme pour rayonner votre puissance et vivre en harmonie parfaite avec la déesse unique que vous êtes.

ATELIER (2h30) : Pilates "voyage au coeur de soi" / Pierre Saint Leu & Cyril Lebret

(Satnam Club) / espace La Guinguette chez Alriq

Dans cet atelier, le Pilates et le Yoga se rencontrent sur le thème du coeur, dans une approche anatomique fonctionnelle avec Pierre Saint Leu enseignant de Pilates, ainsi qu'énergétique et spirituelle avec Cyril Lebret enseignant de Yoga. Stimulation du péricarde, le fascia entourant le coeur, du chakra du coeur anahata, une pratique tout en ouverture et en respiration.

Toutes les infos sur www.blissbordeaux.fr // BLISS 12-14 novembre 2021



Auto-massage du ventre / Tifen (Terre d'Eveil)

/ La Manufacture

L'auto-massage du ventre crée un bien-être immédiat au niveau du cerveau supérieur en stimulant les endorphines (hormones du bien-être). Le massage stimule aussi la sécrétion de l'ocytocine (hormone du bonheur) qui facilite les pensées positives et l'apaisement du système nerveux autonome.

15h Vinyasa l'Envol de l'aigle / Gloria Yoga (Strala Yoga)

/ Espace La Manufacture **** Bliss solidaire****

Tout au long de ce flow, chacun sera invité à se relier consciemment à l'énergie issue de la respiration, par le biais de mouvements et de postures, proche de la danse, tel un aigle, nous nous envolerons vers le soleil. Tous niveaux

Voyage intuitif parent-enfant, yoga & massage / Anaïs Hattier (Maëna la voie du coeur)

/ Le Bivouac

Un temps privilégié avec son enfant, plein de poésie, de rires, de câlins et d'amour dans une séance qui allie le yoga et le massage. Petits et grands retrouvent le bonheur d'un moment de partage et de communication simple et vrai, à cœur ouvert. Un espace temps pour nourrir la confiance et l'amour au sein du foyer familial.

16h30 ATELIER (2h30) : Yoga & inversions « Voir la vie sous un autre angle »

Agnès Cassonnet & Charlotte Bayley (Studio Yoga with You)

/ Les Chantiers de la Garonne

Exploration de postures inversées dans un premier temps pour les mettre ensuite en pratique dans un flow.

ATELIER CRÉATIF (2h30) : Upcyclez votre tapis de yoga ! / Anouck

/ espace La Guinguette chez Alriq **** places limitées à 15 pers.****

Un atelier créatif où recyclage et art vont donner une seconde vie à votre tapis ! Pas besoin d'être artiste, laissez-vous guidés pas à pas par Anouck pour transformer votre vieux tapis en un nouvel espace sacré de pratique. >> Matériel : venir avec son tapis à recycler ! Peinture, colle et liège fournis.

Yin Yoga, entrer dans l'hiver / Gaëlle Jarton (Ma Pause bien-être)

/ espace Le Bivouac

Le Yin Yoga allie le Yoga et la Médecine Traditionnelle Chinoise. Une séquence proposée ici pour soutenir votre corps et votre esprit dans cette entrée dans l'hiver : créer de l'espace, harmoniser, équilibrer, faire circuler vos énergies pour un mieux-être global.

Hatha yoga : pour une relaxation du corps et du mental / Florence Duval (Formeaujardin)

/ La Manufacture.

Venez explorer la puissance de la relaxation que permettent les outils du Hatha yoga ; votre corps se détend en profondeur et votre mental s'apaise.

Maquillage tribal / Gloria (Gloria Yoga)

/ Espace bien-être **** gratuit réservation sur place ****

Un atelier libre (enfin !) pour exprimer votre créativité et votre côté sauvage avec du body painting !

18h Pranayama & visualisations / Isabel Daverat Pettineo (Studio Ysananda)

/ espace La Manufacture *** Bliss solidaire****

Pranayama et visualisations yogiques énergétiques pour stimuler la Kundalini* et favoriser la stabilité. (*puissante énergie vitale et spirituelle)

Méditation de pleine conscience / Bénédicte Peroz

/ espace Le Bivouac

Un mini atelier pour explorer la pleine conscience et ses bienfaits pour la santé, et découvrir le programme MBSR (mindfulness based stress réduction)

19h30 Cérémonie de clôture le chœur des Gardiennes de la Terre

/ espace La Manufacture

****musique live** ** gratuit sur réservation ****

Cette parenthèse du Bliss sera fermée par le chœur des Gardiennes de la Terre, une chorale bordelaise de plus de 50 femmes qui chantent pour la Terre, la lune et le vivant. Hautes vibrations garanties !

Toutes les infos sur www.blissbordeaux.fr // BLISS 12-14 novembre 2021



Les YOGABLABLA du dimanche **** gratuit sur réservation ****

/ Espace Les Sauvages

Des conférences décomplexées et gratuites autour de thèmes variés. Inscription obligatoire, places limitées.

11h30 Comment gérer son stress par le yoga / Laurence Pinsard (Om Sweet Om)

Journaliste, auteur et professeur de yoga, Laurence vous dévoile les clés d'un quotidien sans stress.

Ce yogablabla se terminera par une séance de dédicace de son dernier livre paru chez Terre Vivante avec la librairie Géopolie de Darwin.

13h30 La fée Clito et ses trésors dévoilés / Maritchu Mauget-Bilbao

15h Ritualiser et mettre de la poésie dans sa vie / Sabine Royer (L'Étincelle)

Comment ouvrir son esprit créatif, se connecter à son corps poésie et libérer son âme sauvage

16h30 La sophrologie & ses bienfaits / Béatrice Hitau (Studio Yogasana)

18h Les bases de l'Ayurvéda / Camille Perez (Studio Yoga with You)

Une initiation aux grands principes de cette médecine millénaire avec des infos pratiques sur l'hygiène de vie, l'alimentation, etc.

LE MARCHÉ

Notre marché "yogi friendly" est situé dans le coeur vibrant du Bliss, dans la magnifique halle de la Manufacture de Darwin. Une sélection d'exposants pour vous permettre de flâner, de prendre du bon temps et soin de vous entre deux cours : vêtements et accessoires de yoga, bijoux, instruments de musique, livres... mais aussi des studios, associations et écoles.

Le marché est ouvert le vendredi de 15h à 19h et le samedi / dimanche de 10h à 19h. Il est en accès libre et gratuit, le Pass sanitaire n'est pas exigé mais le masque y est obligatoire.

L'ESPACE BIEN-ÊTRE

Egalement situé dans la Halle de la Manufacture avec le marché, l'espace bien-être permet de s'octroyer une pause méritée. Toutes les prestations sont à mini prix pour un maxi effet relaxant! Vous pourrez ainsi profiter d'un massage ayurvédique, de soins énergétiques, de réflexologie plantaire, de reiki ou encore d'un massage visage Kobido. Nouveauté cette année, nous accueillons également le coiffeur nomade Vincent Portal qui s'occupera de votre look capillaire ;-))

Les réservations et le paiement s'effectuent sur place auprès de nos bénévoles qui vous inscriront sur la liste en fonction des disponibilités restantes.

L'espace bien-être est ouvert le vendredi de 15h à 19h et le samedi / dimanche de 10h à 19h. Il est en accès libre et gratuit, le Pass sanitaire n'est pas exigé mais le masque y est obligatoire.

LE COIN KIDS*

Toujours dans notre grand village de la Manufacture, un coin enfants est réservé pour que vos chérubins puissent s'amuser en toute sécurité pendant que vous pratiquez. Ils sont gardés par nos bénévoles pour un maximum de 2h consécutives.

*Les enfants sont acceptés à partir de 4 ans.

Toutes les infos sur www.blissbordeaux.fr // BLISS 12-14 novembre 2021

